

CULTUREL

< Retour

📅 04 mars 2023

Kim Desormeaux - kdesormeaux@medialo.ca

Passionné excessif : un parcours tout croche... heureusement !

Conférence et lancement de livre



©Luc Champigny
Gilles Guindon, conférencier et auteur, entre autres.

Gilles Guindon présentera, le 25 mai, la première de sa conférence qui aborde un thème original et audacieux, au sujet du mythe entourant *l'importance de*

Confidentialité - Modalités

En poursuivant votre navigation sur ce site, vous acceptez l'utilisation des cookies pour faciliter votre visite et nous permettre d'évaluer l'audience du site. [Pour en savoir plus, cliquez ici.](#)

Poursuivre

Bien connu dans la région Les Moulins, Gilles Guindon, initiateur des Spectacles Humour Surprise, présentés depuis plusieurs années à Terrebonne, ajoute une corde à son arc. Par son récit de vie à la fois surprenant, drôle et touchant, Gilles nous guide vers une réflexion profonde sur les répercussions possibles de vouloir se consacrer totalement à ses passions.

« J'ai frappé un gros mur en 2018, tout mon monde s'est écroulé. J'ai perdu la santé, j'ai perdu des gens qui m'étaient chers. Cela a été un moment très difficile dans ma vie et c'est là que j'ai compris que je n'avais pas d'équilibre et que je devais m'en trouver un », explique Gilles Guindon.

Comment se positionner entre l'équilibre et l'excès ? Êtes-vous une personne excessive ? Comment éviter les pièges afin de trouver l'équilibre ? C'est ce que vous découvrirez lors de cette rencontre inspirante

Communicateur

Véritable communicateur, et, pour tous ceux et celles qui le connaissent, véritable verbomoteur, Gilles Guindon est plongé dans le milieu de l'événement et du communautaire depuis plus de 35 ans. Animateur, auteur, conférencier, formateur et producteur, fondateur d'Action Événement, il possède une vaste expérience dans l'univers de la scène et des médias. Nul doute qu'il abordera les sujets relatifs à la passion excessive avec un brin d'humour!

Cette première conférence aura lieu le 25 mai prochain à la Salle La Québécoise située au 929, montée Masson à Terrebonne, en même temps que le lancement du livre. Pour obtenir de plus amples informations, regardez régulièrement la [page Facebook](#) de Gilles Guindon.

En poursuivant votre navigation sur ce site, vous acceptez l'utilisation des cookies pour faciliter votre visite et nous permettre d'évaluer l'audience du site. [Pour en savoir plus, cliquez ici.](#)

Poursuivre